

# Prévenir les risques liés aux troubles musculo-squelettiques (TMS)

## OBJECTIFS

- **Connaître** la gravité des TMS et de leurs conséquences sur les salariés et l'entreprise
- **Appréhender et comprendre** la complexité de leur origine multifactorielle
- **Analyser** ces différents facteurs
- **Identifier et élaborer** des axes de réflexion afin de les traiter et les prévenir dans des plans de prévention
- **Savoir se positionner** face à la Direction le cas échéant

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

interaction, exercices, études de cas, théorie, mise en situation

### ÉVALUATION DE LA FORMATION :

en fin de formation, un formulaire sera à compléter et permettra d'obtenir une attestation de fin de formation

### ÉVALUATION DES STAGIAIRES :

un quiz sera réalisé en fin de formation

### ATTESTATION DE FIN DE FORMATION :

elle sera remise après la fin de la formation

**PUBLIC :** les représentants du personnel

**NIVEAU 1 • PRÉ-REQUIS :** aucun

**DURÉE :** 2 jours (14 heures)

**TARIF INTER :** 350 € HT/jour

Contactez-nous pour connaître  
notre tarif INTRA : 01 40 22 64 43 /  
01 40 22 64 44 / 01 40 22 63 71

## PROGRAMME

### 1. Quelques rappels sur les risques principaux en milieu professionnel

- Les troubles musculo-squelettiques
- Les risques psychosociaux
- Les risques liés aux travaux techniques
- Le risque chimique

### 2. Définition des notions de danger et de risque

### 3. Définition des unités de travail

### 4. Les facteurs et paramètres à prendre en considération

- Paramètres d'évaluation des risques : les indicateurs de santé
- Les facteurs de risques liés aux matériels et systèmes techniques
- Les risques liés au travail dans l'activité réelle : facteurs aggravants, mode d'usage et savoir-faire de prudence

### 5. La situation de travail

- Présentation de la démarche ergonomique
- Définition et rôle de la charge de travail (physique, mentale et psychique)
- Définition et rôle des facteurs de pénibilité
- Les outils d'analyse d'une situation de travail (élaboration des grilles d'analyse)

### 6. Application et adaptation des règles au regard de votre vécu et de vos situations

### 7. Quelle prévention mettre en place ?