

Prévenir les risques psychosociaux dans sa pratique managériale

OBJECTIFS

- Identifier les situations de manifestations du risque psychosocial chez les salariés
- Comprendre les mécanismes du risque psychosocial
- Prendre en compte l'importance du mode de management en matière de prévention
- Repérer et détecter les symptômes des risques psychosociaux chez les personnes encadrées
- Savoir agir pour impliquer ses collaborateurs
- Accompagner un salarié en difficulté

PROGRAMME

Introduction : l'importance du travail dans la construction de la santé

La situation de travail - lieu de construction de la santé ou émergence de la souffrance

- Définition d'une organisation du travail
- Les déterminants de l'activité et les régulations nécessaires à la réalisation de la tâche prescrite
- Les dysfonctionnements et leurs impacts sur la santé

Définition des risques psychosociaux et leurs expressions au travail

Les effets sur la santé des hommes et sur l'entreprise

- Effets sur la santé mentale et physique au travail et hors travail
- Effets sur l'entreprise
- Les indicateurs sociaux

Des causes multiples et souvent combinées des risques psychosociaux

L'encadrant : un rôle prépondérant dans la prévention des RPS

- Repérer les pratiques managériales à risques
- Adopter un type d'encadrement en fonction de ses équipes : management bienveillant
- Dans la relation manager-collaborateur, favoriser reconnaissance et autonomie

Prendre en charge un salarié en difficulté

- Savoir appréhender la situation
- Essayer d'identifier les causes du mal-être du collaborateur
- Mettre en œuvre l'accompagnement du salarié
- Eviter d'isoler la personne et d'ignorer le problème
- Se poser des limites pour éviter les dérives
- Orienter vers les acteurs de la prévention en interne et en externe : RH, médecin du travail, préventeur...
- Prévenir : travailler en pluridisciplinarité

METHODE PÉDAGOGIQUE

Interactive, entrecoupée d'exercices et d'études de cas.

EVALUATION

Durant la formation, évaluation des connaissances et des acquis (questions-réponses, quizz, QCM, exercices, ateliers).

UNE ATTESTATION EST REMISE EN FIN DE FORMATION

PUBLIC

Toute personne concernée par ce thème ou désireuse de le découvrir : Manager

Aucun pré-requis

DURÉE

2 jours (14 heures)

PRIX

1 000 euros ht / 2 jours