

Prévenir les risques psychosociaux en 2021

OBJECTIFS

- **Identifier** les situations de manifestation du risque psychosocial
- **Comprendre** les mécanismes du risque psychosocial
- **Connaître** les facteurs du risque psychosocial
- **Élaborer** une méthode d'évaluation du risque psychosocial
- **Explorer** les moyens d'actions pour prévenir les situations de risque psychosocial
- **Évaluer** les actions mises en œuvre

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

interaction, exercices, études de cas, théorie, mise en situation

ÉVALUATION DE LA FORMATION :

en fin de formation, un formulaire sera à compléter et permettra d'obtenir une attestation de fin de formation

ÉVALUATION DES STAGIAIRES :

un quiz sera réalisé en fin de formation

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION :

elle sera remise après la fin de la formation

PUBLIC : les élus du personnel

NIVEAU 1 • PRÉ-REQUIS : aucun

DURÉE : 2 jours (14 heures)

TARIF INTER : 350 € HT/jour

Contactez-nous pour connaître
notre tarif INTRA : 01 40 22 64 43 /
01 40 22 64 44 / 01 40 22 63 71

PROGRAMME

1. Définition et contextualisation des risques psychosociaux : leurs expressions au travail

2. Le cadre juridique des RPS et les obligations de l'employeur

3. Les facteurs des risques psychosociaux et les effets sur la santé

- Les indicateurs de stress et de prévention des RPS
- Les effets du stress sur les individus et pour l'institution/l'organisation : les principales manifestations des risques psychosociaux
- Les facteurs de risques psychosociaux en lien avec la crise sanitaire

4. Les différents niveaux de prévention

5. Les moyens de prévention

- Les outils (dont le DUERP)
- Les acteurs de la prévention au sein de l'entreprise
- Etablir un pré diagnostic
- Le plan d'action
- L'importance de la communication
- Attitude à adopter face à un salarié en souffrance

6. La mise en place d'une démarche de prévention