

Engager une démarche d'amélioration de la qualité de vie au travail (QVT)

OBJECTIFS

→ Définir la qualité de vie au travail : lien entre la santé et le bien-être au travail

→ Comprendre les enjeux de la QVT et le lien entre qualité de vie au travail et risques psychosociaux

Rappeler le cadre réglementaire

→ Maîtriser les différentes étapes de démarche de qualité de vie au travail et de prévention des risques psychosociaux

→ Définir des axes d'amélioration de la vie au travail

PROGRAMME

La santé et le bien-être au travail, leurs relations

- La relation santé et travail
- La place de la santé au travail dans les nouvelles formes organisationnelles.

Enjeux de la qualité de vie au travail (QVT)

- Concilier l'amélioration des conditions de travail avec la performance de l'entreprise : pour les salariés, les managers et l'entreprise
- Qualité de l'organisation du travail (direction, management, circuit de décision, communication)
- Qualité des relations sociales et de travail
- Qualité de l'environnement physique
- Équilibre entre vie professionnelle et vie privée

Lien entre QVT et RPS

- Connaître les différents risques psychosociaux
- Identifier les facteurs de risques de dégradation dans l'organisation du travail et dans les conditions de travail

Rappel du cadre réglementaire

Quelle démarche engager, le rôle des différents acteurs

- Les principes de mise en œuvre
- La méthodologie à retenir
- Le pilotage de la démarche

Réalisation du diagnostic

- Définir les outils pour évaluer les RPS et les problématiques QVT
- Repérer les dysfonctionnements
- Identifier les leviers pour l'amélioration de la QVT

Définition et suivi d'un plan d'actions

METHODE PÉDAGOGIQUE

Échanges interactifs, diaporama, ateliers, travail en sous-groupes

EVALUATION

Durant la formation, évaluation des connaissances et des acquis (questions-réponses, quizz, QCM, exercices, ateliers).

UNE ATTESTATION EST REMISE EN FIN DE FORMATION

PUBLIC

Toute personne concernée par ce thème : dirigeant, DRH, manager, représentant du personnel, préventeur.

Aucun pré-requis

DURÉE

2 jours (14 heures)

PRIX

1 000 euros ht / 2 jours