

Prévenir les risques psychosociaux

OBJECTIFS

- **Identifier** les situations de manifestation du risque psychosocial
- **Comprendre** les mécanismes du risque psychosocial
- **Connaître** les facteurs du risque psychosocial
- **Élaborer** une méthode d'évaluation du risque psychosocial
- **Explorer** les moyens d'actions pour prévenir les situations de risque psychosocial,
- **Évaluer** les actions mises en œuvre



PROGRAMME

La place centrale du travail et son rôle sur la santé au travail

Les conséquences économiques et sociales

La définition des risques psychosociaux et leurs expressions au travail

Les facteurs des risques psychosociaux et les effets sur la santé

Les effets du stress sur les individus et pour l'institution/l'organisation : les principales manifestations des risques psychosociaux

Les indicateurs de stress

La prévention des risques psychosociaux : les moyens pour agir

La mise en œuvre d'un plan d'action

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Interactive, entrecoupée d'exercices et d'études de cas.

ÉVALUATION

Durant la formation, évaluation des connaissances et des acquis (questions-réponses, quizz, QCM, exercices, ateliers).

UNE ATTESTATION EST REMISE EN FIN DE FORMATION

PUBLIC

Toute personne concernée par ce thème ou désireuse de le découvrir : dirigeant, DRH, manager, représentant du personnel, préventeur.

Aucun pré-requis

DURÉE

2 jours (14 heures)