

Prévenir les risques liés aux troubles musculo-squelettiques (TMS)

OBJECTIFS

- **Prendre connaissance** de la gravité des TMS et de leurs conséquences les salariés et l'entreprise
- **Appréhender et comprendre** la complexité de leur origine multifactorielle
- **Analyser** ces différents facteurs
- **Identifier et élaborer** des axes de réflexion afin de les traiter et les prévenir

**Best Of
2017**

PROGRAMME

Définition des notions de danger et de risques,

Définition des unités de travail,

L'approche tridimensionnelle :

- Paramètres d'évaluation des risques : les indicateurs de santé,
- Les facteurs de risques liés aux matériels et systèmes techniques,
- Les risques liés au travail dans l'activité réelle : facteurs aggravants, mode d'usage et savoir-faire de prudence.

La situation de travail :

- Présentation de la méthode ergonomique,
- Définition et rôle de la charge de travail (physique, mentale et psychique),
- Définition et rôle des facteurs de pénibilité,
- Les outils d'analyse de situation de travail (élaboration des grilles d'analyse).

Les risques principaux en milieu professionnel :

- Le risque chimique dans les laboratoires,
- Les risques liés aux travaux techniques,
- Les troubles musculo-squelettiques,
- Les risques psycho-sociaux.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Études de cas, mises en situation.

EVALUATION

Durant la formation, évaluation des connaissances et des acquis (questions-réponses, quizz, QCM, exercices, ateliers).

UNE ATTESTATION EST REMISE EN FIN DE FORMATION

PUBLIC

Manager de proximité, DRH, salarié exposé aux TMS, préventeur, représentant du personnel, médecin du travail.

Aucun pré-requis

DURÉE

2 jours (14 heures)