

Accompagner les salariés en difficulté

**Best Of
2017**

OBJECTIFS

- **Définir et comprendre** ce qu'est la souffrance psychique au travail
- **Identifier** les facteurs déclenchant et comprendre les réactions qui en découlent et les formes que peuvent prendre la souffrance au travail
- **Evaluer** le niveau de souffrance vécu par vos collaborateurs et savoir accompagner
- **Prévenir** en construisant une démarche partagée

PROGRAMME

Définir et détecter les facteurs de risques qui nécessitent une vigilance spécifique :
les causes organisationnelles, les signaux cliniques

Connaître les manifestations de la souffrance psychique
pour repérer les salariés en souffrance

Différencier son positionnement auprès des collaborateurs en fonction de la problématique RPS identifiée

Adopter la bonne attitude pour accompagner un collaborateur présentant des signes de souffrance

Fixer les limites de son intervention

Mettre en place des collaborations
pour prévenir, avec l'encadrement, les RH et les autres acteurs de la prévention de l'entreprise

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Interactive, entrecoupée d'exercices et d'études de cas.

ÉVALUATION

Durant la formation, évaluation des connaissances et des acquis (questions-réponses, quizz, QCM, exercices, ateliers).

UNE ATTESTATION EST REMISE EN FIN DE FORMATION

PUBLIC

Toute personne concernée par ce thème ou désireuse de le découvrir : dirigeant, DRH, manager, représentant du personnel, préventeur.

Aucun pré-requis

DURÉE

2 jours (14 heures)