

## Etude sur le sport et la qualité de vie au travail

*Analyse du questionnaire*  
*01/10/2015*

**Rémi BERNAD**  
*Statisticien*

- 1. Collecte des données**
- 2. Point de vue global des salariés**
- 3. Structures sportives dans l'environnement professionnel**
- 4. Moments sportifs organisés par la structure professionnelle**



# 1 Collecte des données

Document de travail  
CONFIDENTIEL

# Collecte des données

## Méthodologie de sondage

- ✓ La collecte des données a été réalisée sur la base d'un sondage en ligne du 29 mai 2015 au 8 juin 2015 auprès d'un échantillon de 1006 individus représentatifs de la population salariée en France métropolitaine, à partir du panel propriétaire de Survey Sampling International.
- ✓ La méthode des quotas a été appliquée aux variables suivantes : genre, âge, profession et catégorie socioprofessionnelle, secteur économique, et taille d'agglomération de résidence. Ci-dessous la répartition de la population salariée (source INSEE, enquête « emploi en continu », 2013) :

PCS	Effectif (en milliers)	%
Cadres et professions intellectuelles supérieures	4043	17,7%
Professions intermédiaires	6186	27,1%
Employés	7303	32,0%
Ouvriers	5310	23,2%

Age	Effectif (en milliers)	%
De 15 à 29 ans	4647	20,3%
De 30 à 49 ans	12125	53,0%
50 ans et plus	6097	26,7%

Genre	Effectif (en milliers)	%
Homme	11476	50,2%
Femme	11392	49,8%

Région	Effectif (en milliers)	%
Ile-de-France	4860	21,3%
Champagne-Ardenne	447	2,0%
Picardie	664	2,9%
Haute-Normandie	645	2,8%
Centre	893	3,9%
Basse-Normandie	497	2,2%
Bourgogne	547	2,4%
Nord-Pas-de-Calais	1385	6,1%
Lorraine	816	3,6%
Alsace	734	3,2%
Franche-Comté	418	1,8%
Pays de la Loire	1336	5,8%
Bretagne	1171	5,1%
Poitou-Charentes	626	2,7%
Aquitaine	1157	5,1%
Midi-Pyrénées	1079	4,7%
Limousin	252	1,1%
Rhône-Alpes	2368	10,4%
Auvergne	454	2,0%
Languedoc-Roussillon	805	3,5%
Provence-Alpes-Côte d'Az.	1666	7,3%
Corse	50	0,2%

Taille d'agglomération	Effectif (en milliers)	%
Commune rurale	5335	23,3%
Unité urbaine de moins de 20000habitants	3760	16,4%
Unité urbaine de 20000 à moins de 200000 habitants	3680	16,1%
Unité urbaine de 200000 habitants ou plus (sauf agglomération parisienne)	5842	25,5%
Agglomération parisienne	4252	18,6%

Secteur économique	Effectif (en milliers)	%
Agriculture	287	1,3%
Construction	1320	5,8%
Industrie	3287	14,5%
Tertiaire	17803	78,4%

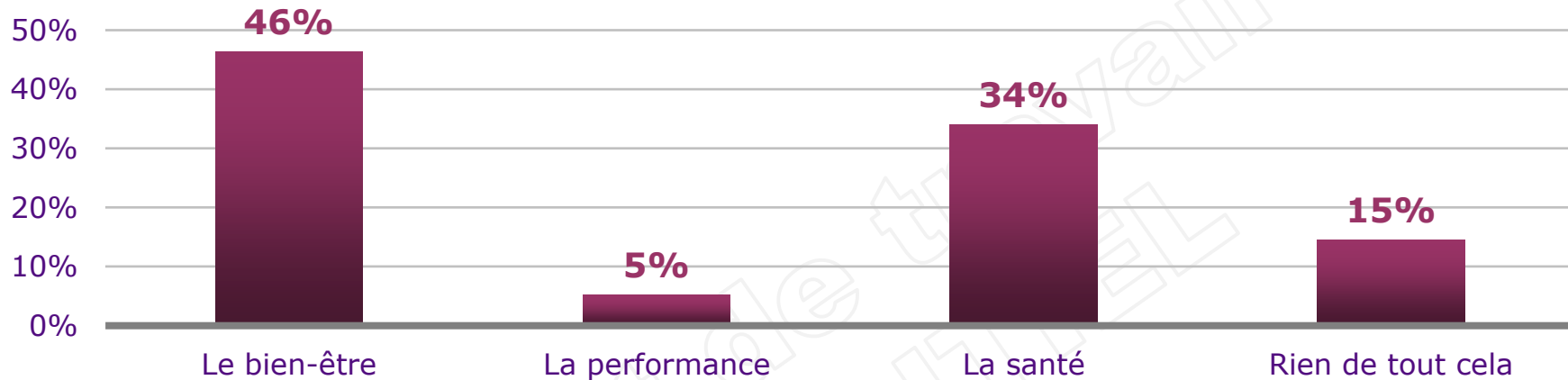


# 2 Point de vue global des salariés

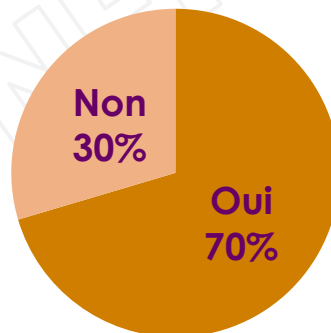
Document de travail  
CONFIDENTIEL

# Point de vue global des salariés

Pour vous, le sport, c'est avant tout :

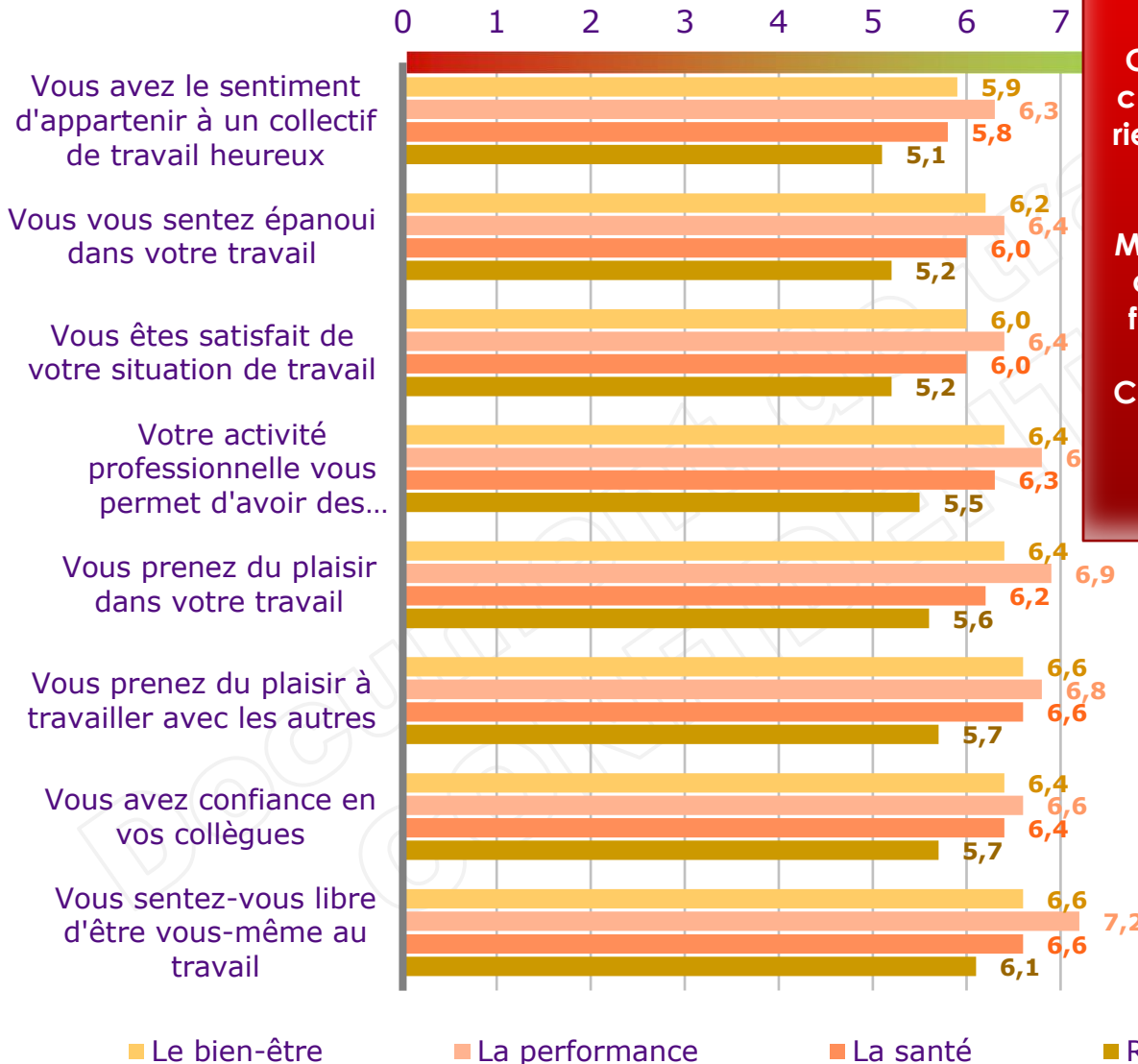


Avez-vous le sentiment que la pratique du sport relève uniquement de votre vie privée ?



# Point de vue global des salariés

## Selon la place réservée au sport



Ceux considérant le sport comme la performance se déclarent mieux lotis que la moyenne.  
 Attention, ils ne sont que 50 à être dans ce cas de figure, l'erreur de mesure peut être énorme....

Ce qu'il faut retenir de ce graphique, c'est que les personnes qui répondent rien de tout cela sont significativement en dessous.

Mais on ne peut pas obliger les gens à aimer le sport, et encore moins à en faire en recherchant la performance

Conclusion : j'attaque le problème par l'accès à un équipement sportif (cf slides suivants).





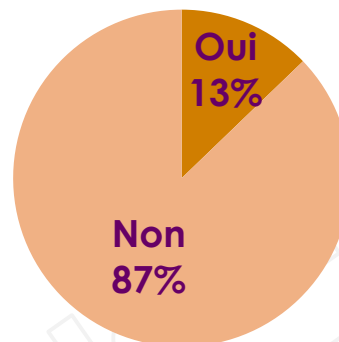
# 3 Structures sportives dans l'environnement professionnel

Document de travail  
CONFIDENTIEL

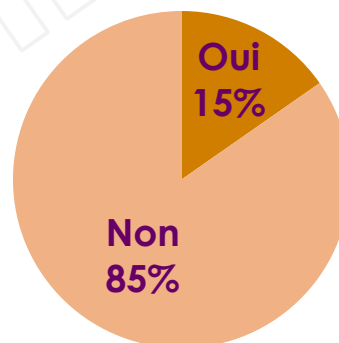


# Structures sportives dans l'environnement professionnel

Votre structure met-elle à disposition des équipements sportifs sur votre lieu de travail ?

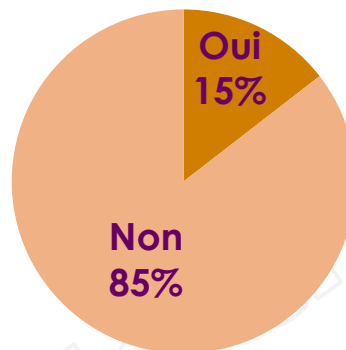


L'organisation du travail ou les horaires ont-ils été pensées pour permettre la pratique du sport ou de la relaxation dans le cadre du travail ?

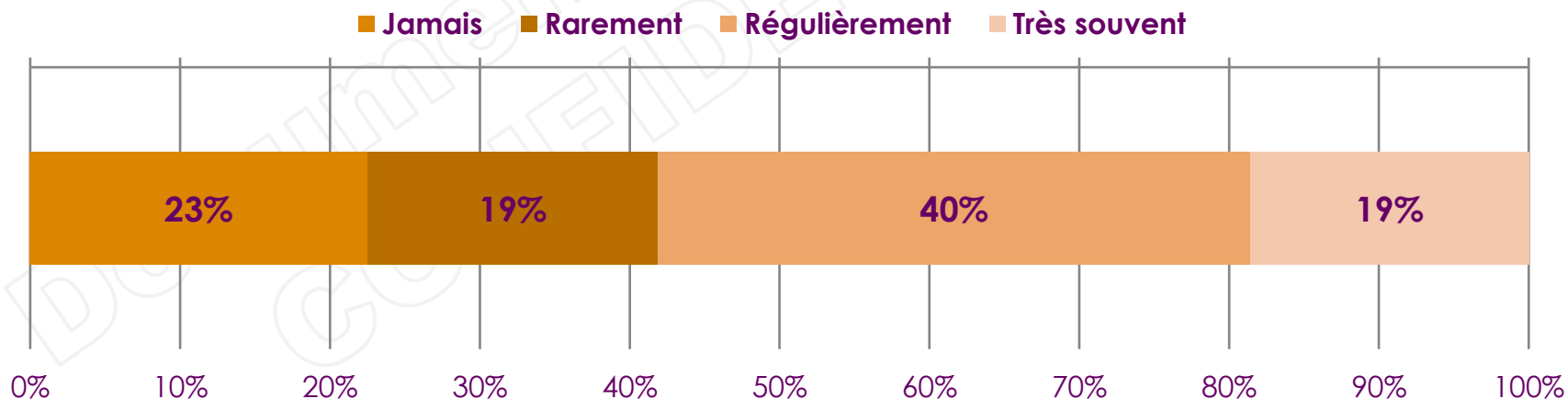


# Structures sportives dans l'environnement professionnel

Votre structure aménage-t-elle des plages horaires pour vous permettre de faire du sport ou de vous relaxer ?



Si oui, les utilisez-vous ?



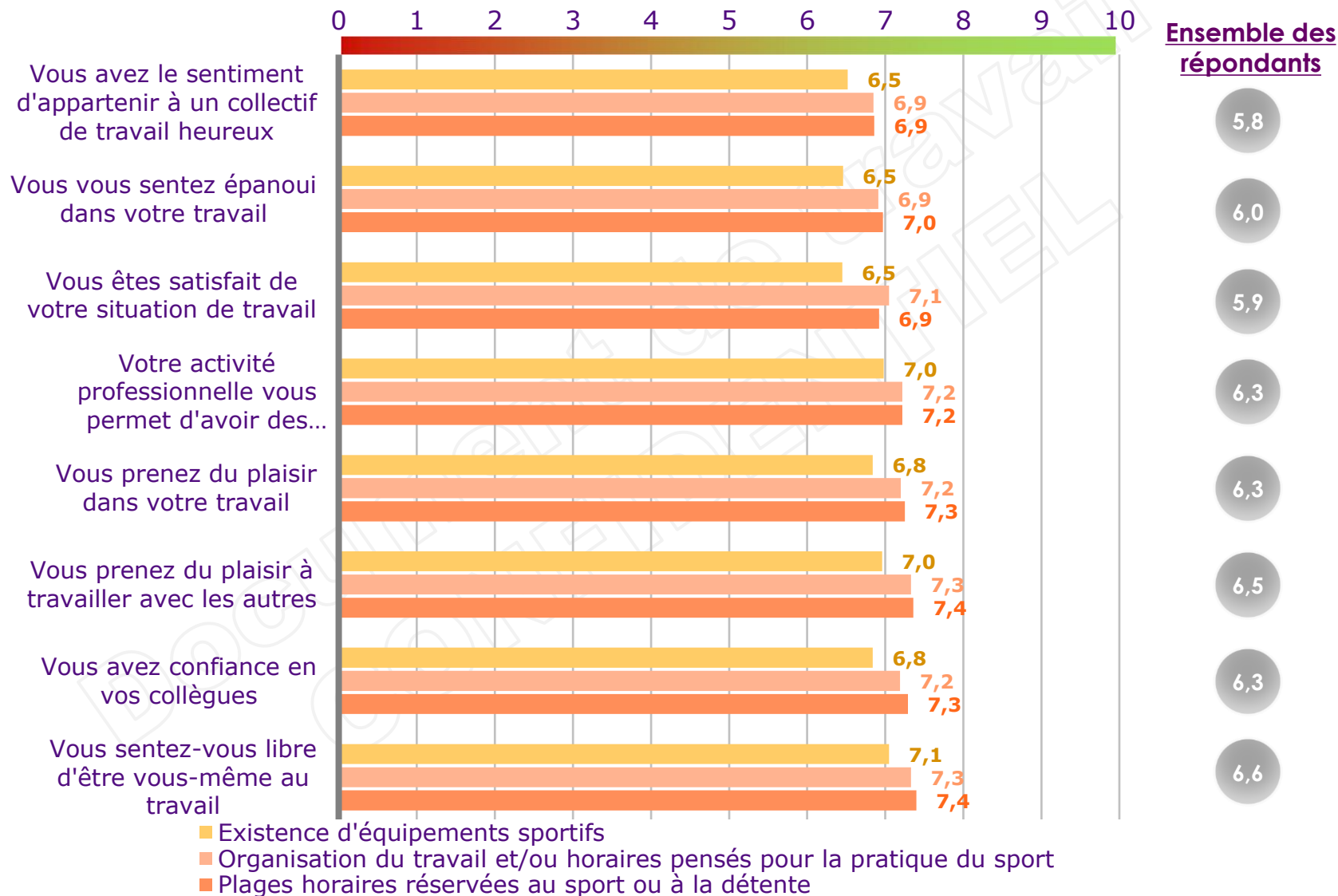
# Principaux ressentis des salariés

## Selon la place réservée au sport par la structure



Technologia

Les ressentis liés à la qualité de vie au travail sont significativement supérieurs à la moyenne lorsque l'organisation du travail intègre la possibilité de pratiquer un sport ou de se détendre.





Il y a également un lien entre présence d'équipements sportifs et amélioration de la santé, mais je ne l'intègre pas ici.

Car il me semble important de conserver le sport au niveau des facteurs organisationnels qui jouent sur la qvt, et pas directement sur la santé.

Sans quoi il y a un risque de dérive qui consisterait à poser le sport comme un élément qui permet de réguler la santé des salariés. Et donc qu'on peut se permettre de d'augmenter la pression qui  $\wedge$ pèse sur eux... du moment qu'ils font du sport.

Ce qui, en plus, pousserait les entreprises à demander vigoureusement aux salariés de faire du sport, plutôt que de mettre à disposition des équipements uniquement pour ceux qui veulent.

Document  
CONFIDENTIEL

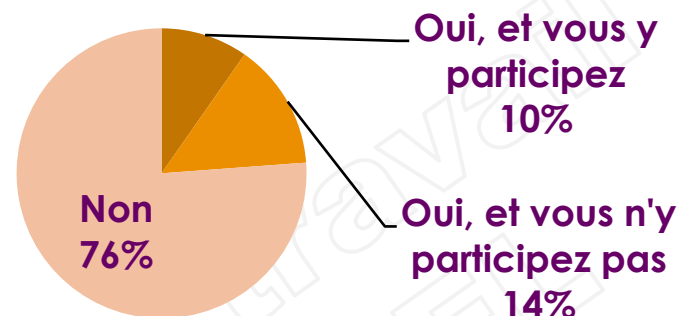


# 4 Moments sportifs organisés par la structure professionnelle

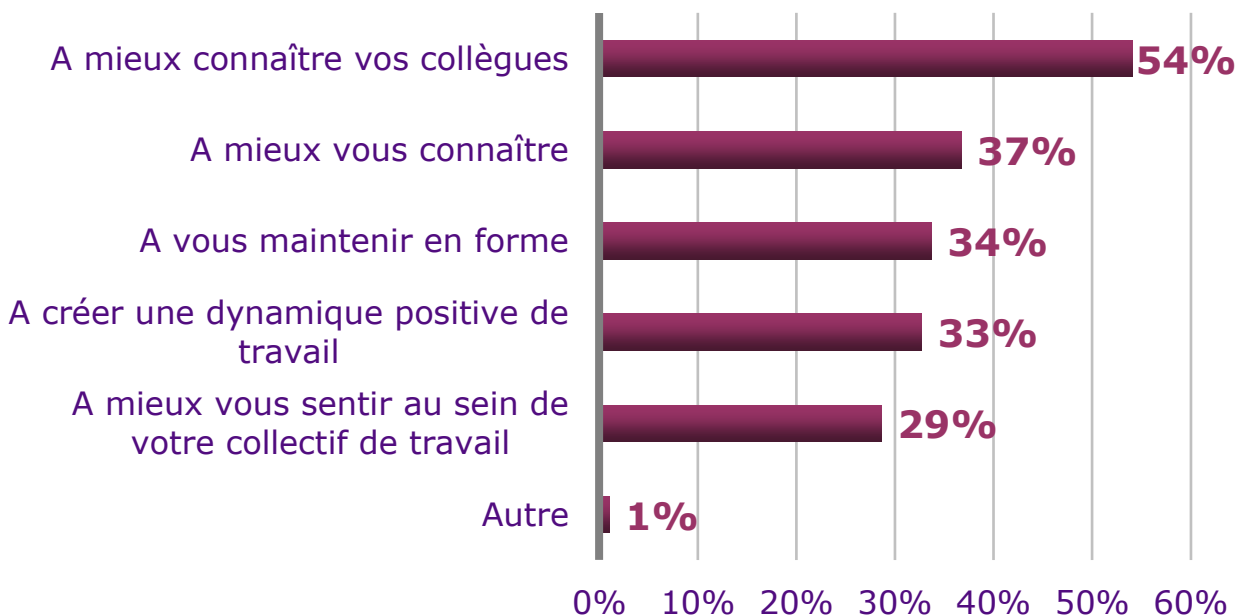
Document de travail  
CONFIDENTIEL

# Moments sportifs organisés par la structure professionnelle

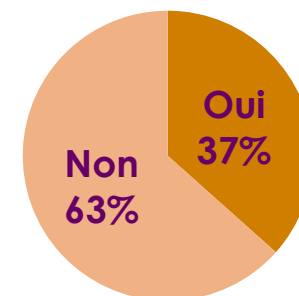
Des événements sportifs sont-ils organisés dans le cadre de votre travail ?



Si oui, que vous ont apporté les événements sportifs auxquels vous avez participé ?

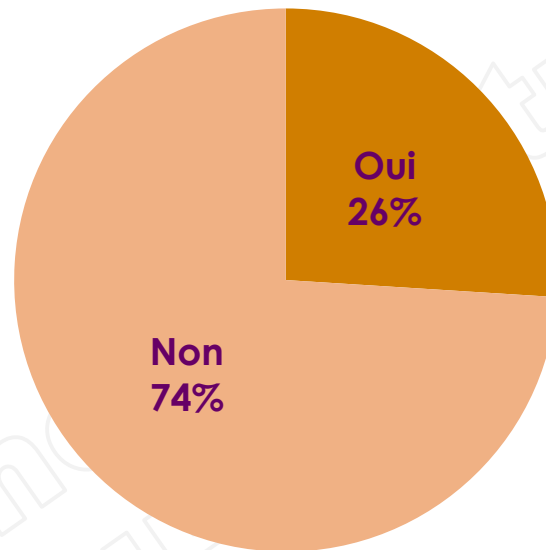


Si non, souhaiteriez-vous que l'on vous propose des moments sportifs dans le cadre de votre travail ?



## Moments sportifs organisés par la structure professionnelle

Vous est-il arrivé sur votre lieu de travail de suivre avec vos collègues de grands événements sportifs (coupe du monde, tour de France...) ?



# Principaux ressentis des salariés

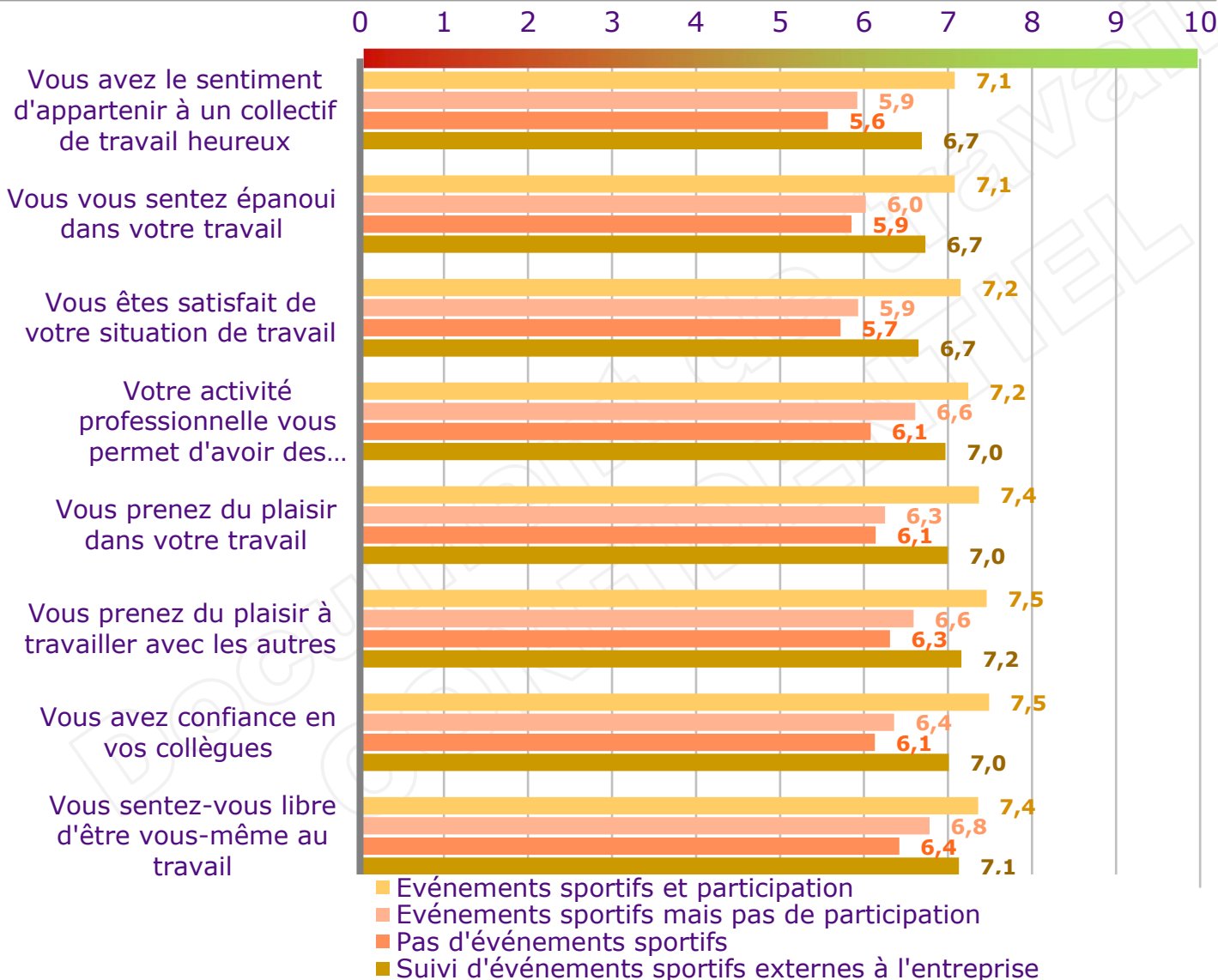
## Selon les moments sportifs proposés par la structure

Avec ou sans participation, l'organisation d'événements sportifs internes à l'entreprise est favorable aux ressentis, tous comme l'organisation du suivi d'événements sportifs externes.



Technologia

Ensemble des répondants







**Merci de votre attention**

Document de travail  
CONFIDENTIEL