

Parution le 18 novembre 2021

# Idées reçues sur le burn-out

Jean-Claude Delgènes  
Agnès Martineau-Arbes  
Bernard Morat



10,5x18 cm - 176 p. - 12 €

Passé dans le langage courant, le terme de « burn-out » revêt des contours flous qui reflètent la difficulté de la communauté scientifique à nommer une réalité au croisement de la médecine, de la psychologie et de la sociologie.

Cette imprécision est à l'origine d'une utilisation galvaudée, propice aux idées reçues : le burn-out nous tomberait dessus sans prévenir, il serait lié à un surcroît de travail, une connexion permanente, toucherait prioritairement les femmes, épargnerait les fonctionnaires, etc.

Cet ouvrage a pour but d'apporter une meilleure connaissance des mécanismes conduisant au syndrome d'épuisement professionnel et des moyens de s'en sortir : quelles en sont les manifestations, qui est le plus directement touché, comment y faire face et quels sont les enjeux d'une meilleure reconnaissance professionnelle de cette maladie ?

*2<sup>e</sup> édition revue et augmentée.*

Agnès Martineau-Arbes et Bernard Morat sont tous deux médecins du travail, Jean-Claude Delgènes est économiste, expert en organisation du travail et fondateur de Technologia, l'un des principaux cabinets de prévention des risques liés au travail.

## CONTACT PRESSE

Marie-Laurence Dubray  
06 07 83 57 53  
m.laurence.dubray@lecavalierbleu.com